



contacto@aup.org.uy

www.aup.org.uy

Montevideo, 8 de abril de 2022.

11 DE ABRIL DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

En el año 1817 el Doctor James Parkinson, describe por primera vez, a esta enfermedad como la PARÁLISIS AGITANTE.

La enfermedad de Parkinson es neurodegenerativa y progresiva.

Los síntomas principales son: temblor, enlentecimiento, rigidez muscular, problema de equilibrio y postura.

Otros síntomas son la depresión, la pérdida de la intensidad expresiva, trastornos del sueño, y pérdida del olfato.

La misma no tiene cura, pero hay mucha medicación efectiva para mejorar la calidad de vida.

En cada etapa, el Neurólogo, buscará los medicamentos que mejor se adecuen a sus necesidades.

Es fundamental en esta enfermedad, el EJERCICIO permanente, para enlentecer el proceso, y mantener por más tiempo la autonomía.

La Asociación Uruguaya de Parkinson quiere comunicar que, al no poder realizar los Talleres de Rehabilitación de forma presencial, sigue en contacto con los pacientes a través del Zoom.

Estamos abiertos a todos, gratis, sólo tienen que comunicarse por: contacto@aup.org.uy o por el teléfono 23362308.