



11 de Abril de 2023
DIA MUNDIAL DEL PARKINSON

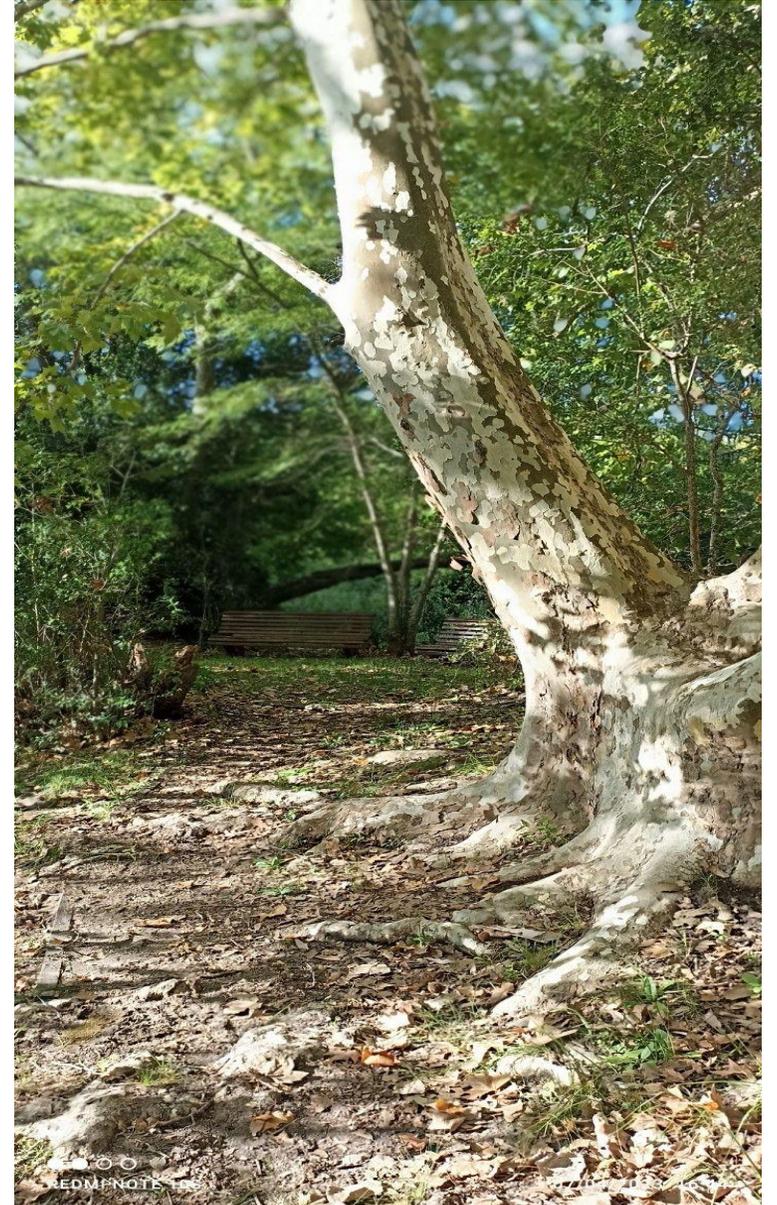
Dra. Bettina Aguiar
NEUROLOGA

La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva. Pertenece a los llamados trastornos del movimiento”

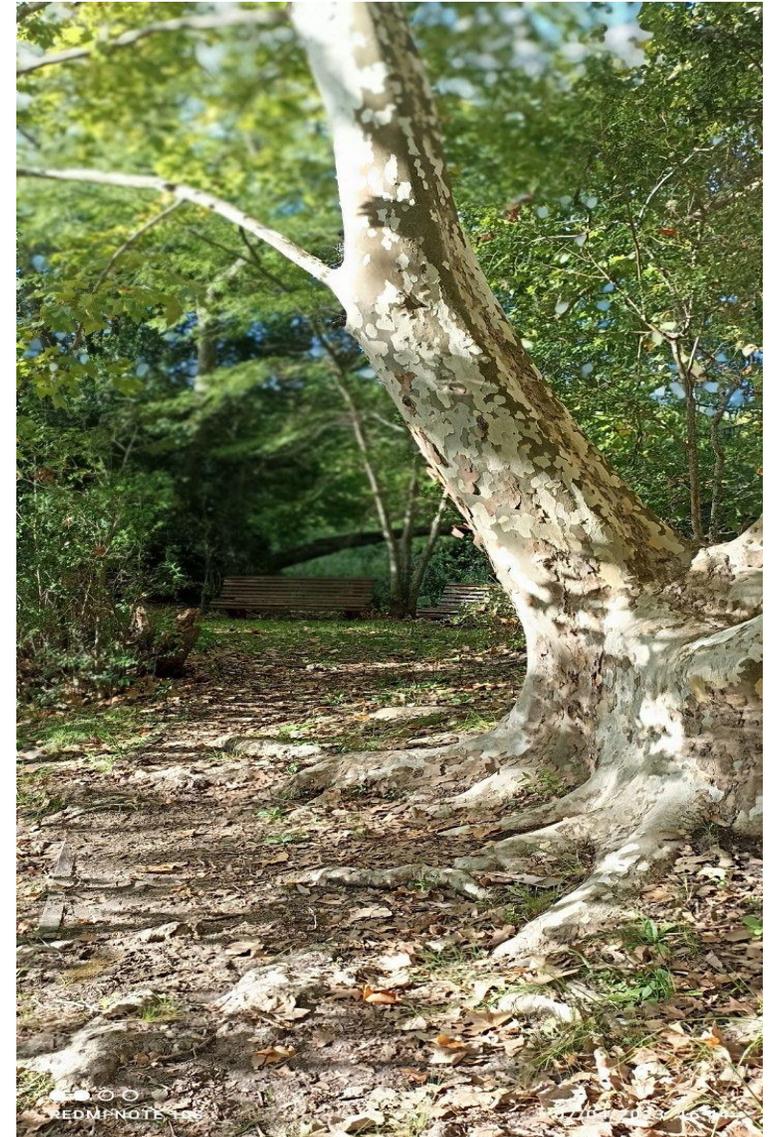
- “Según cifras de la Asociación Uruguaya de Parkinson en nuestro país la prevalencia es de 1.36 cada 1000 habitantes, con edad promedio de 72 años.



- Actualmente más de seis millones de personas en el mundo padecen de enfermedad de Parkinson (EP) y se estima una duplicación para el año 2040, lo que la ubica como la enfermedad neurológica con mayor crecimiento de 1990 a 2016.
- El creciente número de casos puede explicarse por la edad poblacional y una mayor esperanza de vida, por factores ambientales, menor tabaquismo y una mayor concientización sobre la enfermedad.



- La prevalencia de esta enfermedad se estima en 0,3% de la población general y siendo aproximadamente el 1% en mayores de 60 años.
- La incidencia estimada es de 8 a 18 por 100.000 habitantes/año



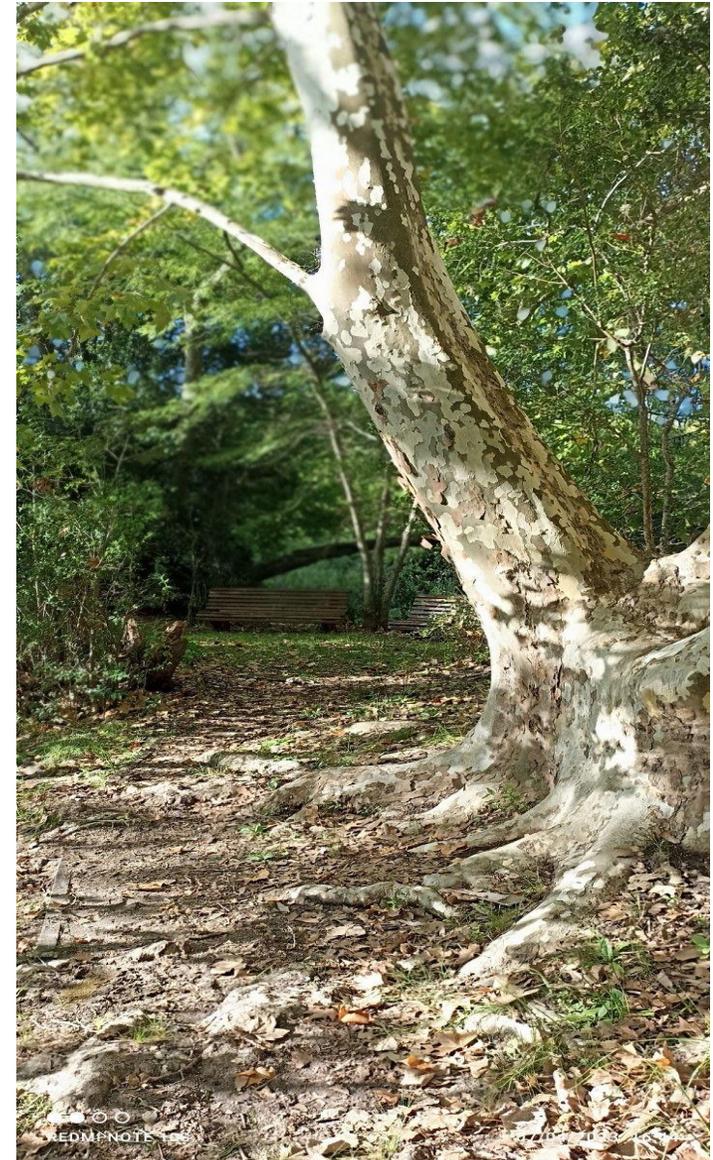
- El Parkinson también es, tras el Alzheimer, el segundo diagnóstico neurológico más frecuente entre los mayores de 65 años.
- Y es que el 2% de los mayores de 65 años y 4% de los mayores de 85 años padecen Parkinson en España.
- No obstante, el Parkinson no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: el 15% de los pacientes no superan los 50 años y también se pueden encontrar casos en los que la enfermedad se inicia en la infancia o en la adolescencia.

- “Aunque el origen de la enfermedad de Parkinson aún se desconoce, al igual que ocurre con la mayoría de enfermedades neurodegenerativas crónicas, se cree que su aparición surge por una combinación de factores de riesgo no modificables, como el envejecimiento o factores genéticos.
- No obstante las formas familiares sólo representan alrededor del 5% de los casos.
- La exposición a ciertos factores ambientales podría incrementar o disminuir el riesgo del Parkinson, pero el conocimiento de estos factores aún no es lo suficientemente amplio y se han encontrado resultados contradictorios en muchos estudios”, explica el Dr. Javier
- Pagonabarraga Mora, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

Con motivo del Día Mundial del Parkinson, que tendrá lugar el próximo 11 de abril, la Federación Española de Párkinson (FEP) lanzará su campaña ‘Dame mi tiempo’

- Por unas relaciones sociales que respeten los tiempos de las personas con Parkinson con el objetivo de avanzar hacia una sociedad más sensibilizada que incorpore una imagen ajustada a la realidad de las personas con Parkinson y, en consecuencia, que esto repercuta de manera positiva en su día a día.

-





- Los numerosos síntomas motores y no motores que conlleva esta enfermedad, junto con las diversas complicaciones que pueden surgir, hacen que el manejo de la enfermedad de Parkinson no sea sencillo.

- Busque información en su médico de confianza
- Acceda a talleres gratuitos de educación y rehabilitación en :

- ASOCIACION URUGUAYA DE PARKINSON
- Website: www.aup.org.uy

- PROGRAMA PRENPAR –HOSPITAL DE CLINICAS
- Website: www.prenpar.org